

# 熊本県身体障がい者福祉センター 令和8年度 講座(教室)一覧

講座(教室)名	定員	内 容	期 間	曜日	回数	時 間	場 所	参加費	
パソコン	8	ワード・エクセル等を学ぶとともに、生成AI(ChatGPTを使った)の基本操作や利用方法を学ぶ。	4月・5月・6月・7月・9月・10月・11月・12月・1月・2月(上記月の月後半日曜2回)	日	20	10:00 ～ 11:30	情報室	無 料	
水 泳	6	25メートル以上泳げる方を対象とし、指導講師のもと、泳法の基本を学びます。	1期 4月16日～7月16日 2期 9月10日～12月3日	木	15	13:20 ～ 14:20	熊本YMCA ながみね 屋内プール	1回500円 (保険代50円含)	
水 中 運 動	6	水に慣れ、泳げることと体力維持を目的とし、指導講師のもと、泳法の基本を学びます。	1期 4月14日～7月14日 2期 9月8日～12月1日	火	15	13:20 ～ 14:20	熊本YMCA ながみね 屋内プール	1回500円 (保険代50円含)	
陶 芸	10	陶芸家講師指導のもと、陶芸粘土を使って楽しく作品を作ります。花瓶、カップ等を作ります。	4月11日、5月9日、6月13日 7月11日、9月12日、10月10日、11月14日	土	7	10:00 ～ 11:30	ロビー	1回500円～ (使用する粘土の量による)	
パソコン画	7	講師の指導のもと、パソコンを使ってパソコン画(ポストカード作成等)を学びます。	5月・6月・7月・9月・10月・11月・12月・1月・2月・3月(上記月の第3火曜日)	火	10	13:00 ～ 15:00	情報室	無 料 ※使用する用紙等消耗品の実費をいただく場合があります。	
料 理	10	指導講師考案のレシピにより、1回あたり4品程度の料理を、みんなで楽しく作ります。	5月25日、6月29日 9月28日、11月30日 2月22日	月	5	10:00 ～ 14:00	調理室 訓練室	1,000円～(1回) (食材により変動)	
スマートフォン	6	携帯ショップのスマホアドバイザーを招いてスマホの使い方、アプリの活用方法等を学びます。	6月14日、7月18日、9月19日、10月17日、11月21日 12月19日	土・日	6	10:00 ～ 11:30	ロビー	無 料	
ニュースポーツ ディスクッター (ターゲットゲーム)	10	ディスクを使っていくつかのゲームをします。(ターゲットを狙って、パネルを打ち抜いて点数を競ったり、リングを通過させたりして点数を競うゲームです。)	9月12日、9月26日 3月6日、3月20日	土	4	10:00 ～ 11:30	プレイルーム	1回50円 (保険代)	
ニュースポーツ モルック	10	障がいに関係なく誰もが参加できることを目的とし、モルックなどを楽しめます。	11月6日、11月13日 12月4日、12月11日	金	4	10:00 ～ 11:30	プレイルーム	1回50円 (保険代)	
車いすダーツ	10	障がいに関係なく誰もが参加できることを目的とし、ダーツを楽しめます。	5月10日・6月14日・7月12日 9月13日・10月18日・11月15日	日	6	10:00 ～ 11:30	訓練室	1回50円 (保険代)	
茶 道	10	裏千家の茶道を基礎から学びます。初心者歓迎です。	11月20日、11月27日	金	2	10:00 ～ 11:30	訓練室	1回300円 (お茶・お菓子代)	
ボランティア 基礎	手話	10	簡単な単語からはじめ、これから手話を学んでいく導入として楽しく学ぶ手話初心者向けの教室です。	(5月)23日・30日 (6月)6日・13日・20日・27日 (7月)4日・11日	土	8	10:00 ～ 11:30	訓練室	無 料
	疑似体験	2名以上	学校等で教える側の人達を対象に疑似体験をしていただき、授業に活かしていただきます。また、一般の方の体験も受け付けます。	随時受け付けます ご相談ください				無 料	

- ☆ 『パソコン教室』、『水泳教室』、『水中運動教室』以外の教室は、障がい者の方優先で、どなたでも(手帳をお持ちでない一般の方)参加できます。
- ☆ 『パソコン教室』、『陶芸教室』は初めての方を優先します。お申込された方には4月に入ってからご連絡いたします。
- ☆ 参加お申し込みが**2名以下**の場合は教室開催を延期いたします。

【お問い合わせ】 熊本県身体障がい者福祉センター  
電話:096-383-6533・FAX:096-383-6535・Eメール:k-fukushi@kssfc.jp

