

福祉センターニュース

令和7年
7月20日発行
第220号

♪麦わらの帽子の君が揺れたマリーゴールドに似てる……♪

あいみよんの『マリーゴールド』のサビの歌詞です。この時期に開花する花にマリーゴールドがあります。マリーゴールドは鮮やかな黄色や橙色の花を長期間次々と咲かせます。ボリューム感があり、広い場所から小さなスペースまで、華やかさを出すには好都合な草花です。品種も多く、植物害虫の防除に役立つものがあります。



発行:社会福祉法人熊本県社会福祉事業団
熊本県身体障がい者福祉センター
所在地〒861-8039
熊本市東区長嶺南2丁目3番2号
TEL 096-383-6533
FAX 096-383-6535
Eメール k-fukushi@kssfc.jp
ホームページ <http://www.kssfc.jp/>

マスクや手洗い等は継続して励行をお願いします。

お知らせ

昨年末より外壁工事のため、福祉センター駐車場をグラウンドに設けておりましたが、6月12日に工事が終わり、今までどおり福祉センターの駐車場が利用出来るようになりました。長らくの間、利用者の方には大変ご不自由をおかけしました。尚、グラウンドのほうはまだ開放しておりませんが少しずつ元に戻していくようにしたいと思います。ご迷惑をおかけいたしますが何卒ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
			休館日		スマートフォン 教室②	
10	11	12	13	14	15	16
			休館日			
17	18	19	20	21	22	23
			休館日			
24 / 31	25	26	27	28	29	30
			休館日			

皆さんは日頃、笑顔を意識していますか？

笑顔の素敵な人の特徴は、①素直で純粋:素直な人は、誰に対しても正直に自分の自然な感情を表現できます。②心に余裕がある:心に余裕がないと、笑顔にはなれません。③楽観的・ポジティブ思考:楽観的な人は物事をポジティブに捉え、いつも前向きでいられます。④人と接するのが好き・人懐こい⑤相手への思いやりを持つ

笑うことで「幸せホルモン」と呼ばれる神経伝達物質・セロトニンが分泌されます。セロトニンは、心の状態を安定させ、不安やストレスを感じにくくする効果があります。笑うと活性化されて、記憶力がアップします。毎日口角を上げる練習をしましょう。

“笑う門には福来たる”

【芳野 つよみ】