

水泳教室

熊本 Y M C A
ながみね屋内プール
13:20~14:20



参加料は1回500円 定員 6名
※傷害保険代50円含みます(介助者は保険代のみ)

25メートル以上泳げる方が対象です 😊
指導講師のもと、泳法の基本を学びます。
※25メートル泳げない方は「水中運動教室」に
お申し込みください 😊

※障がい者の方のみご参加いただけます！！
※介助が必要な方は、介助者と一緒にご参加下さい

開催日

1期

4月17・24日、5月15・22・29日

6月12・19・26日、7月10日

2期

9月11・18日、10月2・9・16日

11月6・20日、12月4・11日

3期

1月22・29日、2月5・19日

3月5・12日

■全日程 木曜■ (全24回)