

# 水泳教室

## 熊本YMCA ながみね屋内プール 13:20~14:20



参加料は1回500円 定員 6名  
※傷害保険代50円含みます(介助者は保険代のみ)

25メートル以上泳げる方が対象です 😊  
指導講師のもと、泳法の基本を学びます。  
※25メートル泳げない方は「水中運動教室」に  
お申し込みください 😊  
※障がい者の方のみご参加いただけます！！  
※介助が必要な方は、介助者と一緒にご参加下さい

### 開催日

#### 1期

4月11・18・25日、5月9・16・23・30日

6月13・20・27日、7月4・11日

#### 2期

9月5・12・26日、10月3・10・17日

11月7・14・28日、12月5・12・19日

#### 3期

1月16・23・30日、2月6・20・27日

3月6・13日

■全日程 木曜■ (全32回)