

水中運動教室

熊本 Y M C A
ながみね屋内プール
13:20~14:20



参加料は1回500円 定員 6名
※傷害保険代50円含みます(介助者は保険代のみ)

水に慣れ、泳げることと、体力維持を目的に
活動をします😊

初心者の方、大歓迎です😄

指導講師のもと、泳法の基本も学べますよ♪

※障がい者の方のみご参加いただけます！！

※介助が必要な方は、介助者と一緒にご参加下さい

開催日

1期

4月16・23日

5月14・21・28日

6月4・11・18・25日

7月2・9・23日

2期

9月3・10・17日

10月1・15・22日

11月5・12・26日

12月3・10・17日

■全日程 火曜■ (全24回)

