

# 熊本県身体障がい者福祉センター 令和6年度 講座(教室)一覧

講座(教室)名	定員	内 容	期 間	曜日	回数	時 間	場 所	参加費	
スマートフォン	6	携帯ショップのスマホアドバイザーを招いてスマホの使い方、アプリの活用方法等を学びます。	6月16日、6月23日 9月1日、9月8日 11月10日、11月17日	日	6	10:00 ～ 11:30	ロ ビ ー	無 料 (機器は練習用を準備しています)	
パソコンゲーム	6	パソコンにインストールされているトランプやパズルゲーム等で遊びます。 ※オンラインゲームではありません	前期 4月7日～8月18日 後期 11月24日～3月16日	日	20	10:00 ～ 11:30	情 報 室	無 料	
陶 芸	10	陶芸家講師指導のもと、陶芸粘土を使って楽しく作品を作ります。 花瓶、カップ等を作ります。	4月13日、5月11日 6月8日、9月14日 10月12日、11月9日	土	6	10:00 ～ 11:30	ロ ビ ー	1回500円～ (使用する粘土の量による)	
水 泳	6	25メートル以上泳げる方を対象とし、指導講師のもと、泳法の基本を学びます。	1期 4月11日～7月11日 2期 9月5日～12月19日 3期 1月16日～3月13日	木	32	13:20 ～ 14:20	熊本YMCA ながみね 屋内プール	1回500円 (保険代50円含)	
水 中 運 動	6	水に慣れ、泳げることと体力維持を目的とし、指導講師のもと、泳法の基本を学びます。	1期 4月16日～7月23日 2期 9月3日～12月17日	火	24	13:20 ～ 14:20	熊本YMCA ながみね 屋内プール	1回500円 (保険代50円含)	
茶 道	10	裏千家の茶道を基礎から学びます。初心者歓迎です。	5月10日、9月13日 12月13日、3月14日	金	4	10:00 ～ 11:30	訓 練 室	1回300円 (お茶・お菓子代)	
料 理	10	指導講師考案のレシピにより、1回あたり4品程度の料理を、みんなで楽しく作ります。	5月27日、8月26日 11月25日、2月17日	月	4	10:00 ～ 14:00	調 理 室 訓 練 室	1回700円 (食料品代)	
園 芸	10	指導講師のもと、季節に応じた花を寄せ植えします。	5月17日、7月19日 12月20日、3月21日	金	4	13:30 ～ 15:00	中 庭	実 費 (花代実費) ※1,000円程度	
ボランティア 基 礎	疑似体験	10	福祉関係の学校等で教える側の人達を対象に疑似体験をしていただき、授業に活かしていただきます。	6月8日、8月10日 9月28日	土	3	10:00 ～ 11:30	訓 練 室	無 料
	手 話	10	簡単な単語からはじめ、これから手話を学んでいく導入として楽しく学ぶ手話初心者向けです。	7月6日、7月13日 11月9日、11月16日	土	4	10:00 ～ 11:30	訓 練 室	無 料
パラスポーツ 教 室	ポッチャ	10	ポッチャ体験。ポッチャの基本のルールからはじめ、初心者・健常者も一緒に体験します。	8月31日、9月7日 3月22日、3月29日	土	4	10:00 ～ 11:30	体 育 館	1回50円 (保険代)
大人の寺子屋	10	間違い探し、クイズや計算、漢字などプリント問題に挑戦し、脳を刺激しましょう。年齢、障がいに関係なく楽しめます。	前期 4月20日～8月24日 後期 11月30日～3月15日	土	20	10:00 ～ 11:30	訓 練 室	無 料	
ヒーリングフラワー	10	講師の指導のもと、プリザーブドフラワーを使ってフラワーアレンジメントを楽しめます。	2月1日	土	1	10:00 ～ 11:30	ロ ビ ー	実 費 (材料代) ※500円程度	
パステルアート	10	講師の指導のもと、パステルを使った絵画を楽しめます。	6月29日	土	1	10:00 ～ 11:30	ロ ビ ー	実 費 (材料代) ※500円程度	
ニュースポーツ	10	障害に関係なく誰もが参加できることを目的とし、モルックやフライングディスクなどを楽しめます。	7月18日、7月25日 10月31日、11月7日	木	4	10:00 ～ 11:30	プレイルーム または 体 育 館	1回50円 (保険代)	
車いすダーツ	10	障害に関係なく誰もが参加できることを目的とし、ダーツを楽しめます。	9月1日、9月8日 11月10日、11月17日	日	4	10:00 ～ 11:30	訓 練 室	1回50円 (保険代)	

☆ 『水泳』『水中運動』以外の教室は、障がい者の方優先で、どなたでも(手帳をお持ちでない一般の方)参加できます。

☆ 参加お申し込みが2名以下の場合には教室開催を延期いたします。

【お問い合わせ】 熊本県身体障がい者福祉センター  
電話:096-383-6533・FAX:096-383-6535・Eメール:k-fukushi@kssfc.jp

