

水中運動 教室

13:20~14:20
熊本 YMCA ながみね

■ 火曜日 ■

- 〔1 期〕 4月18日・25日
5月9日・16日・23日・30日
6月6日・13日・20日・27日
7月4日・11日
- 〔2 期〕 9月5日・12日・26日
10月3日・17日・24日
11月7日・14日・28日
12月5日・12日・19日

参加費は1回500円（保険代50円含）

定員 6名

水に慣れ、泳げることと体力維持を目的とし、
指導講師のもと、泳法の基本を学びます。