

熊本県身体障がい者福祉センター 令和5年度 講座(教室)一覧

講座(教室)名		定員	内 容	期 間	曜日	回数	時 間	場 所	参加費
パソコン		6	講師の指導のもと、ワード・エクセル等を中心に課題に取り組む。	前期 4月2日～9月3日 後期 10月1日～3月17日	日	18	10:00～11:30	情報室	無 料 (教材その他必要物品は実費)
陶 芸		10	陶芸家講師指導のもと、陶芸粘土を使って楽しく作品を作ります。花瓶、カップ等を作ります。	4月8日、5月13日 6月10日、9月9日 10月14日、11月11日	土	6	10:00～11:30	ロ ビ ー	1回500円～ (使用する粘土の量による)
水 泳		6	25メートル以上泳げる方を対象とし、指導講師のもと、泳法の基本を学びます。	1期 4月13日～7月13日 2期 9月7日～12月21日 3期 1月11日～3月14日	木	32	13:20～14:20	熊本YMCA ながみね 屋内プール	1回500円 (保険代50円含)
水 中 運 動		6	水に慣れ、泳げることと体力維持を目的とし、指導講師のもと、泳法の基本を学びます。	1期 4月18日～7月11日 2期 9月5日～12月19日	火	24	13:20～14:20	熊本YMCA ながみね 屋内プール	1回500円 (保険代50円含)
茶 道		10	裏千家の茶道を基礎から学びます。初心者歓迎です。	5月12日、9月8日 12月8日、3月8日	金	4	10:00～11:30	訓 練 室	1回300円 (お茶・お菓子代)
ビームライフル		6	初心者歓迎、基本を学び、ビームライフル銃を使って射撃を体験します。	5月14日、9月10日 3月10日	日	3	13:30～15:00	訓 練 室	1回50円 (保険代)
料 理		10	指導講師考案のレシピにより、1回あたり4品程度の料理を、みんなで楽しく作ります。	5月22日、8月28日 11月27日、2月26日	月	4	10:00～14:00	調 理 室 訓 練 室	1回700円 (食料品代)
園 芸		10	指導講師のもと、季節に応じた花を寄せ植えします。	5月26日、7月21日 12月15日、3月15日	金	4	13:30～15:00	中 庭	実 費 (花代実費) ※1,000円程度
ボランティア基礎	疑似体験	10	福祉関係の学校等で教える側の人達を対象に疑似体験をしていただき、授業に活かしていただきます。	6月3日、8月26日 10月21日	土	3	10:00～11:30	訓 練 室	無 料
	手 話	10	簡単な単語からはじめ、これから手話を学んでいく導入として楽しく学ぶ手話初心者向けです。	7月9日、7月16日 1月21日、1月28日	土	4	10:00～11:30	訓 練 室	無 料
パラスポーツ体験	車いすバスケット	10	ポッチャ体験。ポッチャの基本のルールからはじめ、初心者・健常者も一緒に体験します。	6月17日、6月24日	土	2	10:00～11:30	体 育 館	1回50円 (保険代)
	ポッチャ	10	ポッチャ体験。ポッチャの基本のルールからはじめ、初心者・健常者も一緒に体験します。	3月9日、3月16日	土	2	10:00～11:30	体 育 館	1回50円 (保険代)
時候の手紙パソコン		6	書中見舞い、写真を使った便り、年賀状を講師と共に作成する。	6月18日、6月25日 8月20日、8月27日 11月19日、11月26日	日	6	10:00～11:30	情報室	無 料 (必要なハガキは持参、教材その他必要物品は実費)
小物づくり	い 草	10	い草小物作り。講師指導のもと、い草を使った小物づくりを体験します。	7月1日	土	1	10:00～11:30	ロ ビ ー	実 費 (材料代) ※500円程度
	フラワーアート	10	講師の指導のもと、フラワーアレンジメントを楽しむ。	10月7日	土	1	10:00～11:30	ロ ビ ー	実 費 (材料代) ※500円程度
ニュースポーツ		10	障害に関係なく誰もが参加できることを目的とし、モルックやフライングディスクなどを楽しむ。	7月20日、7月27日 3月7日、3月14日	木	4	10:00～11:30	プレイルーム または 体 育 館	1回50円 (保険代)

☆ 『パソコン』『時候の手紙パソコン』と『水泳』『水中運動』以外の教室は、障がい者の方優先で、どなたでも(手帳をお持ちでない一般の方)参加できます。

【お問い合わせ】 熊本県身体障がい者福祉センター
電話:096-383-6533・FAX:096-383-6535・Eメール:k-fukushi@kssfc.jp

