

# 中級 水泳

## 【1 期】

4月15日・22日

5月13日・20日・27日

6月10日・17日・24日

7月1日・8日・15日・29日

## 【2 期】

9月2日・9日・16日・30日

10月7日・14日・28日

11月11日・18日

12月2日・9日・16日

## 【3 期】

1月13日・20日・27日

2月3日・17日

3月3日・10日・17日

(全32回)

■ 全日程 木曜 ■

熊本 YMCA ながみね

屋内プール

13:20~14:20

参加費は1回500円(保険代50円含) 定員 10名

25メートル以上泳げる方を対象。指導講師のもと泳法の基本を学びます。

(25メートル泳げない方対象は、木曜の初級水泳があります)