

# 初級 水泳

## 【1 期】

4月20日・27日

5月11日・18日・25日

6月8日・15日・22日・29日

7月6日・13日・27日

## 【2 期】

9月7日・14日・28日

10月5日・12日・19日

11月2日・9日・16日・30日

12月7日・14日

(全24回)

■ 全日程 火曜 ■

熊本 YMCA ながみね  
屋内プール

13:20~14:20

参加費は1回500円(保険代50円含) 定員 10名

25メートル泳げない方を対象。指導講師のもと、水に慣れ、25メートル泳げることを目標とします。

(25メートル以上泳げる方対象は木曜の中級水泳があります)