

中級水泳教室

【Ⅰ 期】(全12回)

4月16日・23日

5月14日・21日・28日

6月4日・11日・18日・25日

7月2日・9日・16日

【Ⅱ 期】(全12回)

9月10日・17日

10月1日・8日・15日・29日

11月12日・19日・26日

12月3日・10日・17日

【Ⅲ 期】(全8回)

1月21日・28日

2月4日・18日・25日

3月4日・11日・18日

熊本 YMCA ながみね
屋内 プール

13:20~14:20

参加費は1回500円(保険代50円含) 定員 10名

25メートル以上泳げる方を対象とし、指導講師のもと泳法の基本を学びます。

■ 全日程 木曜 ■